

Herboristerie familiale

AGENDA 2021/2022

Première année



A1	Guidel	Les Samedis de 10h30 à 12h	Quimperlé	Les Lundis de 18h à 19h30
	DESCRIPTION		DATES Guidel	DATES Quimperlé
1-	Introduction à l'herboristerie familiale		25 Septembre	27 Septembre
2-	L'immunité, clefs et enjeux !		23 Octobre	25 Octobre
3-	Les plantes de l'hiver. Confection d'un mélange		20 Novembre	22 Novembre
4-	Les racines ; réalisation d'un baume de consoude		4 Décembre	6 Décembre
5-	Le nettoyage du corps: 1- Détox Confection d'un mélange		29 Janvier	31 Janvier
6-	Le nettoyage du corps: 2- Les plantes de la peau		26 Février	28 Février
7-	Les macérats huileux ; réalisation d'une synergie pour le corps		12 Mars	14 Mars
8-	Les teintures mères ; réalisation d'une teinture		23 Avril	25 Avril
9-	Les plantes de la digestion Confection d'un mélange		21 Mai	23 Mai
10-	Retour sur l'année, les différents principes et usages		18 Juin	20 Juin

L'Îlot de Kergaher - Kergaher - Guidel

Ty Pouce - Quimperlé

Formule 1 : 10 Cours

230 € l'année

Formule 2 : 10 Cours + 6 sorties (réparties dans l'année)

290 € l'année

23/10 - 04/12 - 12/03 - 23/04 - 07/05 - 04/06

Inscription possible à la séance : Ateliers 25 €, Sorties 12 €

Aventures végétales • Krys 06 03 38 41 86
aventuresvegetales@gmail.com
<https://www.facebook.com/aventuresvegetales/>

Aventures Végétales n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des plantes





Herboristerie familiale

AGENDA 2021/2022

Première année

A1	Guidel	Les Samedis de 10h30 à 12h	Quimperlé	Les Lundis de 18h à 19h30
		DESCRIPTION	DATES Guidel	DATES Quimperlé
1-		Introduction à l'herboristerie familiale	25 Septembre	27 Septembre
2-		L'immunité, clefs et enjeux !	23 Octobre	25 Octobre
3-		Les plantes de l'hiver. Confection d'un mélange	20 Novembre	22 Novembre
4-		Les racines ; réalisation d'un baume de consoude	4 Décembre	6 Décembre
5-		Le nettoyage du corps: 1- Détox Confection d'un mélange	29 Janvier	31 Janvier
6-		Le nettoyage du corps: 2- Les plantes de la peau	26 Février	28 Février
7-		Les macérats huileux ; réalisation d'une synergie pour le corps	12 Mars	14 Mars
8-		Les teintures mères ; réalisation d'une teinture	23 Avril	25 Avril
9-		Les plantes de la digestion Confection d'un mélange	21 Mai	23 Mai
10-		Retour sur l'année, les différents principes et usages	18 Juin	20 Juin

L'îlot de Kergaher - Kergaher - Guidel

Ty Pouce - Quimperlé

Formule 1 : 10 Cours

230 € l'année

Formule 2 : 10 Cours + 6 sorties (réparties dans l'année)

290 € l'année

23/10 - 04/12 - 12/03 - 23/04 - 07/05 - 04/06

Inscription possible à la séance : Ateliers 25 €, Sorties 12 €

Aventures végétales • Krys 06 03 38 41 86

aventuresvegetales@gmail.com

<https://www.facebook.com/aventuresvegetales/>

Aventures Végétales n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des plantes



Herboristerie familiale

AGENDA 2021/2022

Deuxième Année



A2	Guidel	Samedi 9h à 10h30	
	DESCRIPTION	DATES	
1-	Présentation de l'année, retour sur les acquis.	25 Septembre	
2-	L'immunité, clefs et enjeux ! Mise en pratique.	23 Octobre	
3-	Le système respiratoire	20 Novembre	
4-	Le système respiratoire: Mise en pratique	4 Décembre	
5-	Le système ostéoarticulaire	29 Janvier	
6-	Le système ostéoarticulaire: : Mise en pratique	26 Février	
7-	Le système nerveux	12 Mars	
8-	Le système nerveux: Mise en pratique	23 Avril	
9-	Les plantes de la femme	21 Mai	
10-	Réalisation de cosmétiques	18 Juin	

Ilot de Kergaher Guidel

Formule 1 : 10 Cours

230 € l'année

Formule 2 : 10 Cours + 6 sorties (réparties dans l'année)

290 € l'année

23/10 – 04/12 – 12/03 – 23/04 – 07/05 – 04/06

Inscription possible à la séance : Ateliers 25 €, Sorties 12 €

Aventures végétales • Krys 06 03 38 41 86
aventuresvegetales@gmail.com
<https://www.facebook.com/aventuresvegetales/>

Aventures Végétales n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des plantes



Herboristerie familiale

AGENDA 2020/2021

Deuxième Année



A2	Quimperlé	Les Vendredis de 19h15 à 20h45
----	-----------	--------------------------------

	DESCRIPTION	DATES Quimperlé
1-	Présentation de l'année, retour sur les acquis. L'immunité, clefs et enjeux !	25 Septembre

	DESCRIPTION	DATES
1-	Présentation de l'année, retour sur les acquis.	25 Septembre
2-	L'immunité, clefs et enjeux ! Mise en pratique.	23 Octobre
3-	Le système respiratoire	20 Novembre
4-	Le système respiratoire: Mise en pratique	4 Décembre
5-	Le système ostéoarticulaire	29 Janvier
6-	Le système ostéoarticulaire: : Mise en pratique	26 Février
7-	Le système nerveux	12 Mars
8-	Le système nerveux: Mise en pratique	23 Avril
9-	Les plantes de la femme	21 Mai

Formule 1 : Cours

210 € l'année

Formule 2 : Cours + sorties (6 sorties réparties dans l'année)

270€ l'année

Inscription possible à la séance : Ateliers 25 €, Sorties 12 €

Aventures végétales • Krys 06 03 38 41 86
aventuresvegetales@gmail.com
<https://www.facebook.com/aventuresvegetales/>

Aventures Végétales n'est pas responsable d'une mauvaise utilisation des plantes

